

# IL N'Y A PAS DE PETITES ÉCONOMIES

**ÉTEIGNEZ**  
votre téléviseur  
lorsque vous ne  
l'utilisez pas

Économie possible  
**65 €**  
par an

Coût :  
**0 €**

... et éteignez tous les appareils qui ne sont pas en marche, même la box internet la nuit par exemple. Évitez les consommations en mode veille.

Économie possible  
**10 €**  
par an

Coût :  
**0 €**

Faites bouillir  
seulement la  
**QUANTITÉ**  
**D'EAU**  
dont vous  
avez besoin

Faire bouillir de l'eau consomme pas mal d'énergie

Économie possible par ampoule  
**9 €**  
par an

Coût :  
**0 €**

Économie possible  
**10 €**  
par an

Remplacez les ampoules à incandescence ou halogènes par des **LED**

Prix d'une bonne ampoule LED  
**5 €**  
(à partir de)

Limitez **L'OUVERTURE DES PORTES**

**DÉGIVREZ** régulièrement le compartiment congélateur



Mise en page :  
Graphiste : CINDR&GRAFIK  
Adaptation : Welcome Byzance

Pour d'autres conseils et pour vos achats d'électroménager, rendez-vous sur :

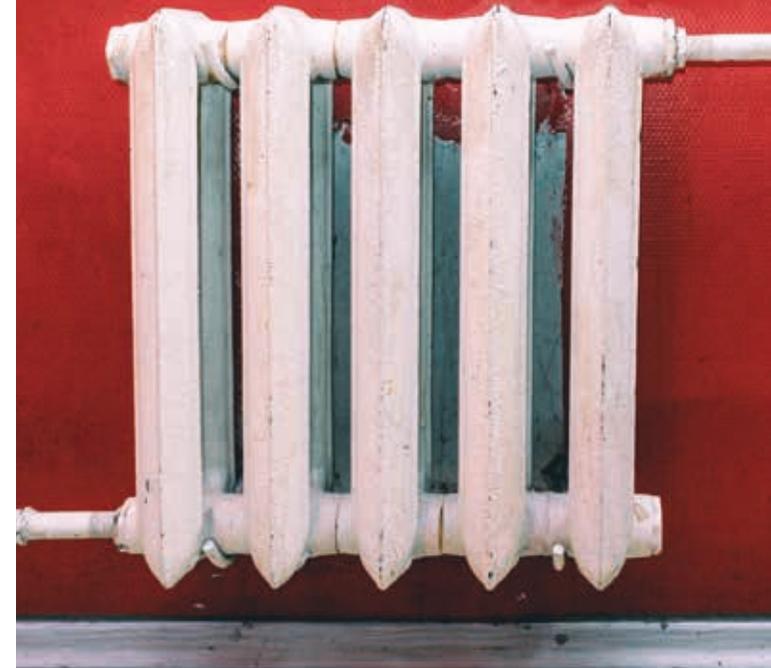
**guidetopten.fr**



Guide Topten est soutenu par le programme européen Horizon2020\* (HACKS n° 845231). Le contenu de cette brochure n'engage que la responsabilité de ses auteurs et ne représente pas nécessairement l'opinion de la Communauté européenne. La Commission européenne n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y figurent.

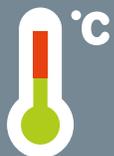


# Conseils et actions pour **RÉDUIRE** **VOS** **FACTURES** **D'EAU ET** **D'ÉNERGIE**



**COMMENÇONS TOUT DE SUITE !**

# DES ÉCONOMIES À PORTÉE DE MAIN



**NI TROP CHAUD  
NI TROP FROID**  
dans les pièces de vie :  
**19-21°C**

Utilisez un lave-vaisselle  
(plus économe en eau) ou  
**REMPLEZ VOTRE  
ÉVIER** mais ne laissez pas  
couler l'eau chaude du robinet



Ne laissez pas la chaleur  
s'échapper : quand vous cuisinez,  
**UTILISEZ UN COUVERCLE**  
dès que possible



Économie possible  
**400 à  
500 €  
par an**



**UNE DOUCHE**  
coûte 2 à 3 fois  
moins cher qu'un bain

**50-60**



Réglez la température de l'eau  
chaude entre **50 ET 60°C**.  
Une température plus élevée  
augmente la consommation  
d'énergie



**HALTE  
AUX FUITES !**



**N'ÂÉREZ**  
que quelques minutes votre  
appartement (c'est moins cher de  
fumer dehors que de réchauffer  
une pièce après aération)



**ÉTEIGNEZ LES  
LUMIÈRES**  
en quittant les pièces



Installez des  
**ROBINETS  
THERMOSTATIQUES**  
pour régler facilement  
la température  
de vos radiateurs

Coût :  
**10 €**  
(à partir de)



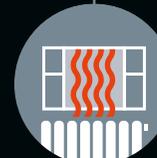
**ÉTEIGNEZ  
LA TÉLÉ**  
si vous ne  
la regardez pas

Évitez si possible les  
petits **CHAUFFAGES  
D'APPOINT** et les radiateurs  
soufflants électriques



**ÉTEIGNEZ LE CHAUFFAGE  
QUAND VOUS SORTEZ**  
et fermez les radiateurs  
dans les pièces non utilisées

**ÉTEIGNEZ LE  
CHAUFFAGE**  
au moment d'aérer



**LAISSEZ LA  
CHALEUR CIRCULER**  
ne couvrez pas vos  
radiateurs

C'est meilleur pour  
la santé de dormir  
dans des **PIÈCES  
FRAÎCHES (17°C)**

**CHANGEZ QUELQUES HABITUDES POUR DÉPENSER MOINS**