

IL N'Y A PAS DE PETITES ÉCONOMIES

ÉTEIGNEZ
votre téléviseur
lorsque vous ne
l'utilisez pas

Économie possible
65 €
par an

Coût :
0 €

... et éteignez tous les appareils qui ne sont pas en marche, même la box internet la nuit par exemple. Évitez les consommations en mode veille.

Économie possible
10 €
par an

Coût :
0 €

Faites bouillir
seulement la
QUANTITÉ
D'EAU
dont vous
avez besoin

Faire bouillir
de l'eau consomme
pas mal d'énergie

Économie possible par ampoule
9 €
par an

Coût :
0 €

Économie possible
10 €
par an

Remplacez
les ampoules à
incandescence
ou halogènes
par des
LED

Prix d'une bonne
ampoule LED
5 €
(à partir de)

Limitez
L'OUVERTURE
DES
PORTES

DÉGIVREZ
régulièrement
le compartiment
congélateur

COMMENÇONS TOUT DE SUITE !



Mise en page :
Graphiste : CINDR&GRAFIK
Adaptation : Welcome Byzance

Pour d'autres conseils et pour vos achats d'électroménager,
rendez-vous sur :

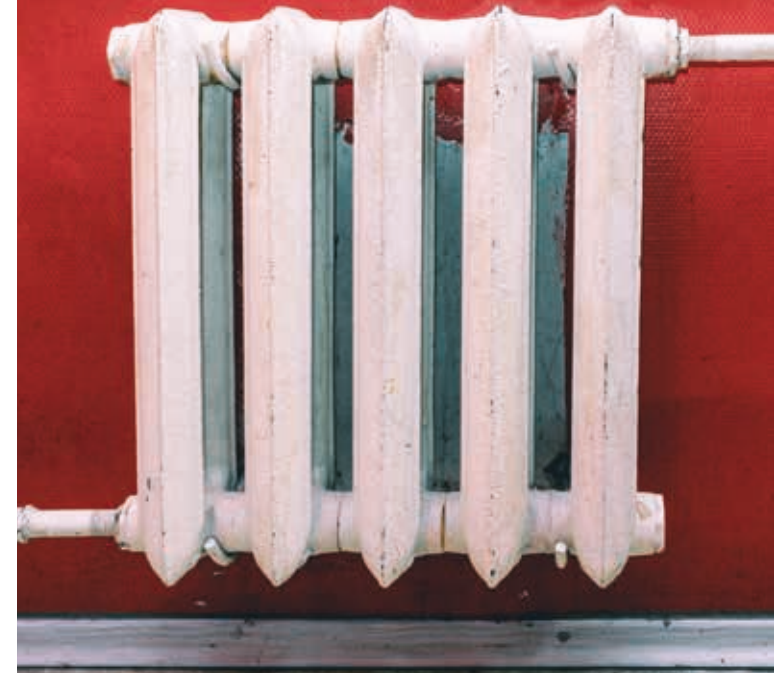
guidetopten.fr



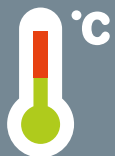
Guide Topten est soutenu par le programme européen Horizon2020* (HACKS n° 845231). Le contenu de cette brochure n'engage que la responsabilité de ses auteurs et ne représente pas nécessairement l'opinion de la Communauté européenne. La Commission européenne n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y figurent.



Conseils et actions pour
RÉDUIRE
VOS
FACTURES
D'EAU ET
D'ÉNERGIE



DES ÉCONOMIES À PORTÉE DE MAIN



**NI TROP CHAUD
NI TROP FROID**
dans les pièces de vie :
19-21°C

Utilisez un lave-vaisselle
(plus économe en eau) ou
**REMPLEZ VOTRE
ÉVIER** mais ne laissez pas
couler l'eau chaude du robinet



Ne laissez pas la chaleur
s'échapper : quand vous cuisinez,
UTILISEZ UN COUVERCLE
dès que possible



Économie possible
**400 à
500 €
par an**



UNE DOUCHE
coûte 2 à 3 fois
moins cher qu'un bain

50-60



Réglez la température de l'eau
chaude entre **50 ET 60°C**.
Une température plus élevée
augmente la consommation
d'énergie



**HALTE
AUX FUITES !**



N'ÂÉREZ
que quelques minutes votre
appartement (c'est moins cher de
fumer dehors que de réchauffer
une pièce après aération)



**ÉTEIGNEZ LES
LUMIÈRES**
en quittant les pièces



Installez des
**ROBINETS
THERMOSTATIQUES**
pour régler facilement
la température
de vos radiateurs

Coût :
10 €
(à partir de)



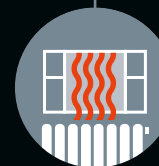
**ÉTEIGNEZ
LA TÉLÉ**
si vous ne
la regardez pas

Évitez si possible les
petits **CHAUFFAGES
D'APPOINT** et les radiateurs
soufflants électriques



**ÉTEIGNEZ LE CHAUFFAGE
QUAND VOUS SORTEZ**
et fermez les radiateurs
dans les pièces non utilisées

**ÉTEIGNEZ LE
CHAUFFAGE**
au moment d'aérer



**LAISSEZ LA
CHALEUR CIRCULER**
ne couvrez pas vos
radiateurs

C'est meilleur pour
la santé de dormir
dans des **PIÈCES
FRAÎCHES (17°C)**

CHANGEZ QUELQUES HABITUDES POUR DÉPENSER MOINS